

WWW.PAISANOMAGAZINEAZ.COM

DEL 2 AL 9 DE ENERO 2026 - EDICION #105

REVISTA
!GRATIS!
TOME UNA

PAISANO

M A G A Z I N E



PLOMERO

TUS PLOMEROS DE CONFIANZA!

LLÁMANOS HOY **480-531-9514**

Gratis

INSPECCION
CON CAMARA

Llama para mas
informacion.



Revista Digital

:paisanomagazineaz



FRIO

Heating & Cooling

VENTA • SERVICIO • INSTALACIÓN

Licensed ROC#322663 • Bonded • Insured

* 18 meses sin intereses
0% de enganche

* Préstamos de 3 a 5 años
con 0% de enganche

**Financiamiento
disponible cca***

**REEMPLAZA TU A/C
DE 3 TON. DE TECHO
EMPEZANDO
DESDE \$5,300**



* **CON CRÉDITO DISPONIBLE**

Marcos Plascencia

623.500.9161



COMPRO CARROS YONQUEADOS

* MESA * TEMPE * PEORIA
* SCOTTSDALE * PHOENIX

PAGAMOS \$300 MAS
QUE LA COMPETENCIA



ACEPTAMOS:

• CON TÍTULO • QUE SIRVAN
• O SIN TÍTULO • O NO SIRVAN



**7 DÍAS A LA SEMANA
TRABAJAMOS DÍAS FESTIVOS**

602-654-9672

JJ TRANSMISIONES & AUTO REPAIR

- Diagnóstico por computadora
- Importadas, domésticas y 4x4
- Automáticas y estandar



**GRUA GRATIS!
EN REPARACIONES
MAYORES**

**PRECIOS MUY
ECONÓMICOS**

MODELOS SELECTOS

Estimados Gratis!!!

Lunes a Viernes 8-6pm Sabado 8-1pm

623.326.0273

Pacheco's

SERVICIOS DE GRUA



Precios bajos
Servicio rapido
24/H R TOWING **COMPRAMOS
CARROS
YONQUEADOS**

602.617.0524

COMPRO CARROS PARA YONKE

SIRVAN O NO SIRVAN

CON O SIN TITULO

TRABAJAMOS LOS

7 DIAS

**PAGO \$300
MAS QUE LA
COMPETENCIA**



TRABAJO

POR TODO EL VALLE

SERVICIO DE GRUA

623.349.2359

602.647.6503

COMPRO CARROS YONQUEADOS

**PAGAMOS \$300 MÁS
QUE LA COMPETENCIA**



ACEPTAMOS:

- CONTITULO
O SIN TITULO
- QUE SIRVAN
O NO SIRVAN

• MESA • TEMPE
• PEORIA • PHOENIX
• SCOTTSDALE

**7 DÍAS A LA SEMANA
TRABAJAMOS DÍAS FESTIVOS**

602-393-8819

SE COMPRAN CARROS YONQUEADOS

**PAGAMOS \$350+MAS
QUE LA COMPETENCIA**



SERVICIO DE GRUAS

**COMPRAMOS CATALÍTICOS
SE PAGA LO MÁXIMO**

602-718-5899

623-219-1298

PLOMERO GARANTIZADO

**DESTAPO
DRENAJES
POR SOLO**



**¡Disponible a
cualquier
hora del dia!**



623-439-3738

Aire Acondicionado

COMERCIAL / RESIDENCIAL

Venta de unidades nuevas y usadas



Manejamos todas las marcas

**INSTALACIÓN
DE DUCTOS**

\$\$\$ PRECIOS ACCESIBLES \$\$\$

**Se reparan y se ponen
nuevas calefacciones**

Servicio 7 días/24 hrs - Terminamos el mismo día

East Valley    West Valley

623.500.9960 480.340.2130

**Seguros
de Auto
&
Notario
Publico**

¡LOS PRECIOS MÁS BAJOS!

FÁCIL Y SEGURO

**¡El mejor servicio
en Phoenix!**

**¿TE QUITO TU
CARRO LA POLICIA?**

**TE AYUDO A
RECUPERARLO
ANTES DE LOS
30 DIAS**



623.266.9999



**SE COMPRAN CARROS
YONKEADOS**

Nuestros Servicios

- SI NO PASA EMISIONES... TAMBIEN COMPRAMOS
- SUPERAMOS CUALQUIER PRECIO DE LA COMPETENCIA
- TALLER MECANICO
- INSTALAMOS MOTORES Y TRANSMISIONES A
- MUY BAJOS PRECIOS
- TRABAJOS DE SOLDADURA



623 518 8466

480 238 2415

CALEFACCION Y AIRE ACONDICIONADO

**INSTALACION Y REPARACION
DE AIRES ACONDICIONADOS
FABRICACION DE DUCTOS
RESIDENCIAL Y COMERCIAL**

**LLEVANDO CALIDEZ Y
FRESCURA A TU HOGAR**

**ESTIMADO !GRATIS!
EN SISTEMA NUEVO**

**SERVICIO
GARANTIZADO**



**ESPECIAL
CHEQUEO
15
PUNTOS
\$49.**

**BALANCEO DE
VENTILAS DE AIRE**



**FINANCIAMIENTO
DISPONIBLE**







 **AMERICAN STANDARD**
HEATING & AIR CONDITIONING

OSCAR



602 725 1114

www.omsac.com

Licensed, Bonded & Insured

PLOMERO GARANTIZADO

SI NO DESTAPO NO COBRO!

**DESTAPO CUALQUIER
TIPO DE DRENAJE**
**Disponible A
Cualquier Hora Del
Dia**
**Doy segundas
opiniones GRATIS!!**

**Inspeccion de camara
gratuita con
destapado**

**SOLO
\$20**



Pregunta por Cesar
602-428-2124

Tinas, Lava manos, Drenaje Principal y Mas!

Hermanidad Espiritual La Profesora Aurora



Experta en amarres,
endulzamientos, traigo al ser
amado por mas alejado que este,
sea esposo, amante o novio,
dominado por orgullo, mente, y
sentimiento

Si tu pareja es orgullosa, infiel,
dominante, te desprecia, te humilla,
cambio de noche a la mañana...

SE LEE EL TAROT

Trabajos 100% garantizados
y en poco días

- Curo enfermedades desconocidas
alcoholismo, impotencia sexual.
- Preparo amuletos para la buena suerte.
- Protecciones para todo tipo de negocio



Todo Los problemas tienen solución.

¡Llamanos para una cita!

¡NO PROMETO, CUMPLO!

480.387.7564



SENIOR AGENT • 20 AÑOS DE EXPERIENCIA

Te invitamos a formar parte de la familia RILAX INSURANCE

- Asegurancia de carro Personal y Comercial
- Asegurancia para casa y de Renteros (Inquilinos)
- Asegurancia de Negocios
- En pólizas de carro aceptamos licencias de Mexico o Pasaporte

**HACEMOS COMPARATIVOS
GRATIS
ENTRE MÁS DE 30 COMPAÑÍAS**

desert wraps
AND GRAPHICS



POLARIZADO DE VENTANAS

ROTULACION DE VEHICULOS

PANCARTAS

CALCOMONIAS

DISEÑOS PERSONALIZADOS

OBTENGA UNA COTIZACION AHORA

(602) 775-9398

¡ATENCIÓN!
**ASEGURANZA DE
CARRO BARATA**

**APOYA A LOS NEGOCIOS LOCALES
Y FAMILIARES EN ARIZONA**

LLAMAR: 602-453-9000



MENSAJE: 480-233-3686



TU PLOMERO DE CONFIANZA

**DESTAPO DRENAJES
CON 30 DIAS DE GARANTIA**

PRECIOS RAZONABLES



ARMANDO

**ESPECIAL
\$20.00**

**DEME LA OPORTUNIDAD
DE TRABAJAR PARA USTED
"NO SE ARREPENTIRA"**



602-292-0796

EXCUSADOS, SINKS, BANOS, LAVAMANOS, TINAS, LAVADORAS

JORGE

SERVICIOS DE PLOMERO



NUESTROS SERVICIOS

- SE DESTAPA CUALQUIER TIPO DE DRENAJE
- SI NO DESTAPAMOS NO COBRAMOS
- INSPECCION CON CAMARA GRATUITA CON DESTAPADO
- SEGUNDAS OPINIONES
- PRECIOS JUSTOS
- FUGAS DE AGUA E INUNDACIONES

**"SE DESTAPA
ESPECIAL"**

\$19



480 825 0284



MARIA REYES

la maestra de los latinos

- Recupero la suerte.
- Encuentra el amor.
- Descubre si te engañan.
- Agrando el pene.
- Consigue Chamba.
- Curo la impotencia.
- Curo maleficios.
- Hago limpias.

“Atraigo la persona que deseas”



Rezos-Conjuros-Protecciones



Mas vale prevenir que lamentar!!!

“lo que esta mal ahora, mañana puede estar peor”

Blámame

LAS 24 HORAS

TE SORPRENDERAS

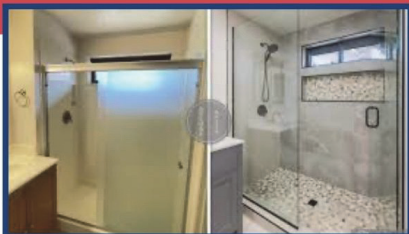
**EL PODER DE LA MENTE Y LA ORACION
TRABAJOS Y AMARRES 100% GARANTIZADOS**

(602) 612-8694

**Lectura de cartas
Gratis!!**



REMODELACIONES EN GENERAL



También se instalan



VENTANAS



PUERTAS

- BANOS
- COCINAS
- PLOMERIA
- PISOS
- PINTURA
- ELECTRICIDAD
- AIRE ACONDICIONADO
- ROOFING FRAME
- ADICIONES Y PATIOS

**SE COBRA
HASTA QUE EL
TRABAJO ESTE
TERMINADO**

FELIPE JUAREZ

602-715-9234

PAISANO

M A G A Z I N E

Visítanos ¡cuando quieras y donde quieras!

www.paisanomagazineaz.com

Contenido

22 Noticias
Tiroteo



18 Receta
Matcha latte

20 sopa de letras
Animales



28 deportes
Formula 1

La revista se cierra cada Jueves a las 2:00pm.
Lunes-Jueves 9:00 am-5 pm
Viernes 9:00 am- 2pm

SMALL ENGINE MOBILE MECHANIC ARREGLAMOS

- Jumper Jack -Mikasa Y todo equipo de construcción
- Gas power generators trabajos garantizados
- Gas concrete Saw Trabajamos de Lunes-Viernes
- Honda small motors 6 a.m.- 6 p.m.
- John deere gators
- Gasoline pressure washers
- Water Wagon
- Air Compressors
- Air blowers



602.486.7077

COMPRAMOS CARROS YONKEADOS

PAGAMOS AL INSTANTE

En cualquier condición

480-553-1507



CONTROL DE PLAGAS

EXPERTOS EN ELIMINAR

- PANALES DE ABEJA
- TERMITAS
- ESCORPIONES
- CUCARACHAS
- PULGAS
- BED BUG

LEVANTAMOS ESCOMBROS, JARDINES Y TRASH OUT WEED CONTROL

ESPECIALISTAS EN CHICHES, ABEJAS Y PICHONES

TECNICO MARIO LOMBARDO

702-510-7322

480-720-1472

602-339-4585




SERVIMOS EN TODO EL VALLE

IVANCITO'S TOWING

¡Mejoramos Cualquier Presupuesto!

24/7 HORAS

MIGUEL: (602) 403-1092

¡EL MEJOR PRECIO DE TODO EL VALLE, GARANTIZADO!



AIRE ACONDICIONADO

Servicio de reparación unidades nuevas y usadas e installation de ductos

602.413.6922



PRICE
QUALITY
SERVICE

ALL COURT DOCUMENTS

CERT.#81482

MODIFICACION DE PENSION ALIMENTICA

BANGARROTA DIVORCIOS VISITA CUSTODIA

\$200

\$200

- Divorcios \$200
- modificaciones
- Child support
- Visitas
- Custodia

LLAMA PARA MAS INFORMACION A SHERI BARRIOS

723 W POLK STREET PHOENIX, AZ 85007

602 253 5292

DIAZ Party Rentals

SE RENTAN

- MESAS Y SILLAS
- TOROS MECANICOS
- BRINCA BRINCA
- WATER SLIDE

GERARDO

602.518.3158 / 602.884.2932

SE RENTAN CARPAS

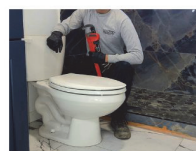



PLOMERO

ESPECIALIZADO EN DRENAJES. TRABAJOS GARANTIZADOS!!

POR \$20

LLAMA A CHAVA (480) 493-2230



Angels PLUMBING

LOS PRECIOS MAS BAJOS DEL VALLE

TRABAJOS 100 % GARANTIZADOS

NOS ESPECIALIZAMOS EN;

Destapado, Instalación de boiler, Instalación de llaves y taza de Baño, goteo de agua.

INSPECCIONES DE CAMARA

Español English

480-228-2349 480-876-6877



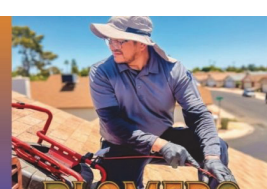
DESTAPADO DE DRENAJE

Si no destapo, es GRATIS

480 910 8255

\$23 Destapado de Drenaje Si NO destapo, es GRATIS

PLOMERO



ALLTIMEPLUMBINGANDDRAINS.COM

DESTAPADO DE DRENAJE

\$29.99 O GRATIS

SI NO DESTAPAMOS ,NO COBRAMOS

SERVICIOS DE EMERGENCIA

FINANCIAMIENTO DISPONIBLE

HABLANOS (623) 240 4560



Compramos CARROS Para Yonques

Chocados, abandonados, con o sin titulo, pago de \$200 a \$2000, mejor cualquier precio...

623.202.9167

602.461.1352



REMEDIES & Nutritional

CENTRO HISPANO NATURISTA **TRATAMIENTO ALTERNATIVO HOMOEOPATICO**

10328 W. Indian School Rd.
Unit#1 Phoenix Az, 85037

(623)414-2435 (909)770-2511

Nosotros Brindamos

Soluciones de salud

**LLAMANOS PARA UNA
EVALUACION DE SALUD
PERSONALIZADA**

***IRIDOLOGIA *HERBOLARIA *NUTRICION**

**SUFRE DE ENFERMEDADES AGUDAS O
CRONICAS COMO:**

- NERVIOS
- ESTRES
- INSOMNIO
- ANCIEDAD Y MIEDOS
- PANICO
- DOLORES DE CABEZA
(MIGRANA)
- ALERGIAS-SINUSITIS-ASMA
- ARTRITIS ACIDO URICO.
- PRO. DE MENSTRUACION
- QUISTES
- FIBROMAS E INFERTILIDAD
- PRO. DE FRIGIDEZ
- IMPOTENCIA SEXUAL
- PROSTATA
- PRO. DIGESTIVO
- GASTRITIS-ULCERAS-COLITIS
- CALCULOS BILIARES
Y RENALES
- COLESTEROL
- CIRCULACION
- VARICES
- ALTA PRESION
- RIÑONES
- VEJIGA
- DIABETES
- SOBRE PESO
- TIROIDES
- NIÑOS FALTA DE
APETITO
- IMPERACTIVIDAD
- ANEMIA O
PROBLEMAS NO
ESPECIFICADOS



Buscas pareja?
dile adiós a la
soledad

EVENTO PARA ENCONTRAR
PAREJAS

UNIENDO
CORAZONES
SOLITARIOS

AMOR ES
AMOR

LLAMANOS

602-698-2291

CASTILLOS ELECTRIC

SERVICIOS ELECTRICOS RESIDENCIALES
Todo tipo de Reparaciones

- Cortos
- Fusibles
- Cableados
- Abanicos
- Luces Interior y exterior
- Toma corriente
- 120v / 240v
- Instalaciones nuevas
- Shorts
- Breakers
- Wiring
- Ceiling Fans
- Lighting
- Outlets
- Switches
- 120v / 240v
- New installs

#739

TRABAJOS DE A/C

Se cambia caja de breakers

Nuestra prioridad es su satisfacción...
Los mejores precios del Valle

602.580.7400

HANDYMAN TRABAJOS PEQUEÑOS

LOS TRABAJOS MAS DIFICILES
SE LOS HACEMOS

- Construcción
- Remodelación
- Reparaciones
- residenciales y comerciales... y mucho mas

***TILE*PLOMERIA*BANOS**
***PINTURA* ARREGLOS COOLER**

30 AÑOS DE EXPERIENCIA
NO CONTRACTOR LICENSE

602.486.4483

ALVARADO CARPET CLENIING

Residencial y Comercial

- Limpieza de alfombras y tile, casas, oficinas, apartamentos, sofás y autos, limpieza de tile y grand

#735

SEGADO RAPIDO

ESPECIAL DEL MES
(Shampoo, Desodorante y desmanchador)

\$15

POR CUARTO REGULAR

602.518.1952
602.568.9015

R A F A

Renovation and Design LLC

- .ELECTRICIDAD
- .PLOMERIA
- .PINTURA
- .FRAMING
- .VENTANAS
- .DRYWALL
- .TILE
- .DEMOLICION

602 473 0425

TRYPLE BOY'S
REFRIGERACIÓN Y CALEFACCIÓN

SERVICIO 24/7
COTIZACIONES GRATIS

- SERVICIOS
- REPARACIONES
- MINISPLITS
- VENTA E INSTALACIÓN DE UNIDADES NUEVAS Y USADAS

PRECIOS ESPECIALES EN:
LIMPIEZA DE DUCTOS
INSTALACIÓN DE DUCTOS

LOS MEJORES PRECIOS

PABLO M. Técnico Certificado

602.312.9033

SOBADOR

Para lastimadura de
brazo, cuello, pie, nervio
ciatico, masajes generales con
aceites escenciales, medicina
olistica, ventosas, lavada de
colon y tratamiento para
gastritis y riñones

Tratamiento efectivo para
diabeticis

2615 W MORTEN AVE.
Servicio las 24 horas

623 688 3408

GARCIA'S
CONCRETE & REMODELING LLC

PRESUPUESTOS GRATIS

- *SE HACEN TRABAJOS DE CEMENTO
- *ADICIONES PARA CASAS
- *TILE, BARDAS DE BLOQUE
- *ELECTRICIDAD, PLOMERIA
- *ROOFING, SHEET-RACK
- *PUERTAS Y VENTANAS
- *SE REMODELAN BAÑOS

#740

SE PINTAN CASAS

602.291.2825

ALL TIME PLUMBING AND DRAINS

\$29.⁹⁹

DESTAPADO DE DRENAJE
SI NO DESTAPAMOS, ES **GRATIS**

SERVICIOS DE EMERGENCIA FINANCIAMIENTO DISPONIBLE

(623) 240-4560

ANGEL'S ROOFING LLC

Todo tipo de renovaciones y
reparaciones de techos,
shingle, tile, flat roofing,
y mucho mas

ESTIMADOS GRATIS
Trabajo
Garantizado

MEJORAMOS PRECIO
DE LA COMPETENCIA

ALBERTO

480 828 3629

GERARDO'S
Landscaping Services

- Poda de palmeras y árboles
- Mantenimiento del césped
- Limpieza del patio
- Recorte general
- Plantación de jardines
- Todo tipo de eliminación de árboles
- Grava - Sistema de riego
- Removemos escombros
- Ponemos pasto sintético y peyvis

SEMANAL - QUINCENAL - MENSUAL

GERARDO BUSTAMANTE
602-641-1477
gg8482895@gmail.com

HANDYMAN MARTIN

Instalacion de puertas
Y ventanas, hacemos
trabajos de pintura,
drywall, electricidad Y
plomeria. con 10 anos
de experiencia
(estimado gratis)

480.468.9216

ELECTRICISTA
ESPECIALISTA EN
ALAMBRADO EN GENERAL

- **INSTALACION DE PANELES DE 200**
- **CORTOS**
- **ADICIONES**
- **PLOGAS**
- **SUITCHES**
- **ABANICOS DE TECHO**
- **LUCES EXTERIORES**

CON MARCOS

602 910 7762

HANDYMAN ELECTRIC

- ✓ **INSTALAMOS PANELES**
- ✓ **REPARACIONES EN GENERAL**
- ✓ **REPARAMOS CORTOS**
- ✓ **PLOMERIA, DESTAPAMOS DRENAJES**

CALENTONES DE GAS O ELECTRICOS

INSTALAMOS SINK, TOILETTS
FAUCETS, COCINAS

HACEMOS MUDANZAS
CAMIONETA 16X8

ESTIMADOS GRATIS
ADOLFO 602-423-7147

PLOMERO GARANTIZADO

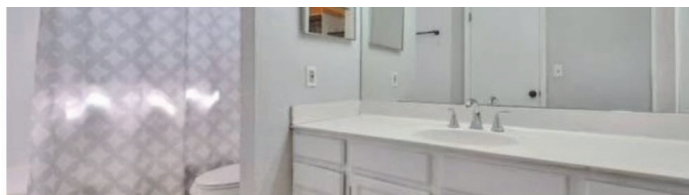
***DESTAPO
DRENAJE
POR SOLO***

\$20



(623) 439-3738

Lavaderos—Excusados—Lava manos—Tinas y Mas!



SE RENTA CASA: 4759 W MARCO POLO ROAD- GLENDALE



1,812: sqft



602.403.2587 — 602.687.0431

¿Por qué rentar cuando puedes ser dueño?

¡Casas de construcción nueva - pagos mensuales más bajos que la renta!



Phoenix

Pago mensual estimado:

\$1,921



Buckeye

Pago mensual estimado:

\$1,825



Avondale

Pago mensual estimado:

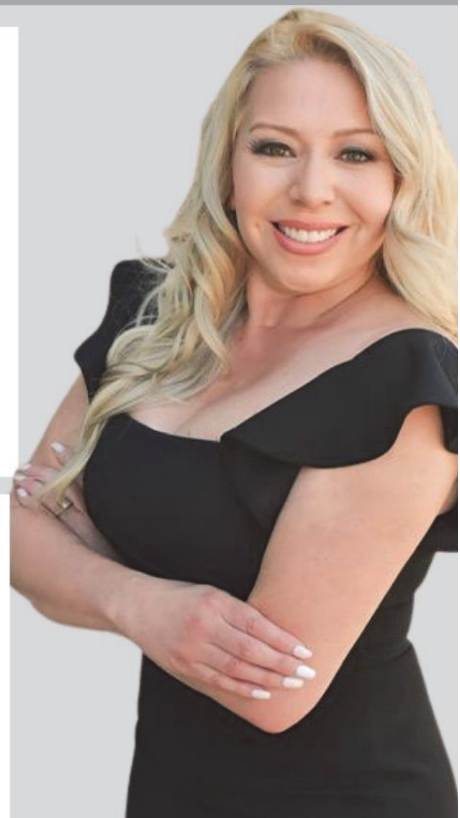
\$2,000



San Tan Valley

Pago mensual estimado:

\$1,840



**Alejandrina Kerbs
Realtor**

**También soy Loan
Officer y puedo
CALIFICARLOS
PARA EL
PRESTAMO
NMLS # 1530365**

- 🌟 Todas las casas son de construcción nueva - con garantías, eficiencia energética y diseños modernos.
- 🌟 Pagos mensuales más bajos que rentar en la mayoría de los casos.
- 🌟 Construye patrimonio e invierte en tu futuro.

☎ ¡Contáctanos hoy para programar un recorrido y empezar tu camino hacia ser propietario!

SA670211000



✉ alejandrina@westusa.com ☎ **602-883-0000**

AUTO GLASS

¡Consigue el mejor servicio de
reparación para tu auto aquí!
¡Llámanos ahora!

Nuestro Servicio:

- ✓ Reemplazo de Parabrisas
- ✓ Reparación de Parabrisas
- ✓ Reemplazo de Vidrios
Laterales y Traseros
- ✓ Reparación de Ventanas
Eléctricas



Contáctenos:

☎ 480-876-1462

PLANOS RESIDENCIALES
Para permisos de construccion, adiciones, remodelaciones, problemas con la ciudad? nosotros le podemos ayudar.
Se hacen calculos de A/C manual.
911permit@gmail.com
623.418.3454

PAISANO MAGAZINE
CONTÁCTANOS
¡HAS QUE TU NEGOCIO CREZCA!
(602) 907-4005 

COMPRO CARROS YONQUEADOS
Abandonados, corriendo, con título, pago \$300 A \$3,500 lo maximo, estimados gratis, comunicarse con Raul Perez, D#738
480.930.9312
602.394.4592 

ALBERCA AAA
30 años de experiencia,
*servicio,
*Reparacion,
*Remodelacion,
*Instalacion, *Electricidad, todo para su alberca, pavers y trabertino, acreditado por BBB D#740
602.754.6470 

SERVICIOS DE CONSTRUCCION
Bardas de bloque **SE HACEN:**
Stucco Adoquín
Techos, Pintura
Concreto,
Banquetas
Piso, Vitropiso
Zacate Sintético
Poda de arboles
Irrigación
ANTONIO
602.421.4610 

PAISANO MAGAZINE
CONTÁCTANOS
¡HAS QUE TU NEGOCIO CREZCA!
(602) 907-4005 

ELECTRICISTA
Residencial y Comercial
instalaciones nuevas
toma corriente,
abanicos
paneles, cortos
conexiones
de estufas, D#738
secadoras breakers
boilers y coolers
presupuestos gratis
Hugo: 602.488.5506 

AUTO ELECTRICO A DOMICILIO
Diagnosticos modernos, cortos, fallas, mecanicas programacion de modulos, llaves emisiones, servicio de a/c, todo garantizado
602.688.0891 

PAISANO MAGAZINE
CONTÁCTANOS
¡HAS QUE TU NEGOCIO CREZCA!
(602) 907-4005 

CARPINTERÍA ÁLVAREZ
Especialista en gabinetes se hacen de madera solida, reparacion y pintura en gabinetes y toda clase de muebles hableme le dare presupuesto gratis
480.399.3829 

MECANICA EN GENERAL A DOMICILIO
Resolvemos Problemas Auto Eléctricos y Mecánicos.
Atendiendo los 7 Días de la Semana
Servicio Rápido y Profesional al Mejor Precio
En Todo el Valle
Cel. **480-226-1499** 

TRABAJO DE SOLDADURA
Se hacen puertas, protecciones, barandales para albercas.
Se hacen todo tipo de reparaciones se hacen tejabanés
PRESUPUESTOS GRATIS D#738
480.338.8581 

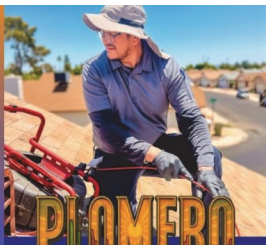
TRANSMISSIONS Y MECANICA EN GENERAL, ELECTRONICA, EMISIONE S TRABAJOS 100% GARANTIZADOS
25 AÑOS DE EXPERIENCIA
1601 W Broadway rd, Phoenix, Az 85041
602.702.8389 

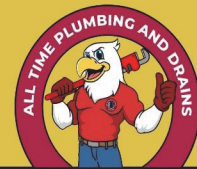
PLOMERIA DON ADOLFO
25 Años de experiencia
Destapado de drenajes, tinajas, tazas, cocinas, lavamanos, reemplazo de boilers, sanitarios, cambio de tubería vieja por nueva Y#737
480.207.0992
602.380.7694 

PLOMERIA EDUARDO
Reparacion e Instalacion de plomeria en general #738
Destapado de baños, drenajes, sink, cocinas Y#736
Trabajo 100% Garantizado
602.800.2920 

BAILA SABROSO CON DJ KANEZ
TODO TIPO DE EVENTOS
602.931.8455 

REPARACION CARRAZCO
• LAVADORAS
• SECADORAS
• REFRIGERADORES
602.657.4279
602.497.6590
COMPRA Y VENTA servicio a domicilio 

DESTAPADO DE DRENAJE
Si no destapo, es GRATIS
480 910 8255
PLOMERO
\$23 Destapado de Drenaje Si NO destapo, es GRATIS 

ALLTIMEPLUMBINGANDDRAINS.COM
DESTAPADO DE DRENAJE
\$29.99
SI NO DESTAPAMOS, NO COBRAMOS
SERVICIOS DE EMERGENCIA
FINANCIAMIENTO DISPONIBLE
HABLANOS (623) 240 4560 

MATCHA LATTE DE FRESA

CON LECHE DE ALMENDRA



INGREDIENTES

Capa de Fresas

- 1/2 taza de fresas frescas
- 2 cucharadas de mermelada de fresas
- 1 cucharada de miel
- 1/4 taza de leche de almendras sin

Base de Leche

- 3/4 taza de leche de almendras sin endulzar (preferiblemente estilo barista)
- 1 Cucharada de cremado almendras o coco
- Cubitos de hielo (para versión

Capa de Matcha

- 1 cucharadita de polvo de matcha de grado ceremonial-l
- 1/4 taza de agua caliente (175°/80°C)
- 1 cucharadita de leche condensada endulzada (con opción vegana)

Decoración

- Crema batida de coco
- 1 fresa en rebanadas
- Fresas liofilizadas trituradas
- Rocio de chocolate blanco

INSTRUCCIONES

- Puré de Fresas: Licua fresas, mermelada, miel. y 1/4 taza de leche de almendras hasta que esté suave.
- Matcha: Tamiza el matcha, batelo con el agua caliente hasta que esté espumoso, luego mezcla la vainilla y la leche condensada.
- Latte Frio: Llena un vaso con hielos, vierte 3/4 taza de leche de almendras y crema opcional. añade puré de fresas, y pon una capa de matcha encima.

JULIA la clarividente

me comunico con los espíritus



**Conozca quién lo quiere, quién lo ama
quién lo engaña o quién lo traiciona.**

Domina a tu voluntad y controla la mente y el cuerpo de la persona que deseas y amas.



lectura de cartas gratis
las 24 horas.

Descubre si te engañan o ya te han engañado.
Curo la impotencia y agrando el tamaño del pene.
Recupera tu trabajo y gana mas feria.
Recupera la buena suerte y la salud.
Ten sexo por horas sin parar.



AMARRES 100% GARANTIZADOS DE INMEDIATO

623 323 6627

“Solo brujería, si tiene miedo no llame”

ALLTIMEPLUMBINGANDDRAINS.COM

DESTAPADO DE DRENAJE

\$ 29.⁹⁹ O GRATIS



SI NO DESTAPAMOS NO COBRAMOS!

NUESTROS SERVICIOS

- ✓ Fugas de agua
- ✓ Limpieza de drenaje
- ✓ Inundaciones
- ✓ Limpieza de drenaje con presión de agua

**FINANCIAMIENTO
DISPONIBLE**

INSPECCION CON CAMARAS

(623) 240-4560

Servicio en todo el valle | Trabajamos con Aseguranzas | 20+ años de experiencia



Animales en el Mundo

Encuentra 50 palabras relacionadas con el estudio de los animales.



X X M N I I K O A L A G W K Q I Q F B C I
 Q N B A A J E V O G H H G E L E F A N T E
 O R A N G U T A N D O P C J J A R B A C M
 T T S M C H H X P E R R O E W R O E S X C
 J D E D A G O O S O U V L Q B H H E L C A
 F M Y E P R Y M O E L S A H U R R J J O N
 C O Q K T K I S A T V E V B U P A T R C G
 S U L C A I M A N T A U R P I G M L U O R
 U R Z O B O L H Y J O P K E C O A C L D E
 A J I I I O L P U O K P N R Y Z O T E R J
 G J T I D G X U X S V T O Z Y I R X O I O
 O G A L E I C R U M E A P P C R R I S L A
 S B C J F T S T X O B E G J I E O N B O Y
 F Z R M E T O M C P A B A A X H Z V T Q I
 A N O R G R B R U A U S G I L N I F L E D
 P N G Z T T K W H S F N U R Y L L K X Q S
 O I O U N O L L E M A C I D G B I D E G S
 T N G Z G B U I R C X M L D E Q J N M A H
 W A V P J C Z K B O U O A N I M S Q A L K
 X H N P E V I R N P L T B E O Z L K Z L I
 M H S N A G G L U L N T E N J E X B L O U
 O F S C U N V L A E Q H T O K I L S R Q K
 Y I A A L T P B U V Q A N R R O R A I F Q
 C L N U Z O A O F Z P L O U J A Y A M V A
 E A M W K C P E O R T C R B Z N Y F F A X
 L T O N Y A F R U A T O E I E E G E O A C
 A A A K L X U S Z N U N C T B L P P J G A
 I G N W O G E X A A S S O G A L R R A L Y
 I P F G N H C O O C S X N Z J A Q I L K P
 J D A A O U N G D L B P I C V B M E Q W B
 V S C N O S C Y P R L R R E N J R H Y M W
 L X M N D G T A D S E O V Q K T B F M U H
 Y M N L H A Z A N I E C P Y S O Y E P P L
 U A A Q W N Q P L E O N X E R K J B S Z Y

- ☐ ÁGUILA
- ☐ BALLENA
- ☐ BÚHO
- ☐ CABALLO
- ☐ CABRA
- ☐ CAIMÁN
- ☐ CAMALEÓN
- ☐ CAMELLO
- ☐ CANGREJO
- ☐ CANGURO
- ☐ CEBRA
- ☐ CERDO
- ☐ CISNE
- ☐ COCODRILO
- ☐ DELFÍN
- ☐ ELEFANTE
- ☐ ERIZO
- ☐ ESTRELLA
- ☐ GALLINA
- ☐ GALLO
- ☐ GATO
- ☐ HALCÓN
- ☐ HIPOPÓTAMO
- ☐ IGUANA
- ☐ JIRAFÁ
- ☐ KOALA
- ☐ LANGOSTA
- ☐ LEÓN
- ☐ LOBO
- ☐ MEDUSA
- ☐ MONO
- ☐ MURCIÉLAGO
- ☐ ORANGUTÁN
- ☐ OSO
- ☐ OVEJA
- ☐ PANDA
- ☐ PATO
- ☐ PERRO
- ☐ PEZ
- ☐ POLLO
- ☐ PULPO
- ☐ RANA
- ☐ RINOCERONTE
- ☐ SAPO
- ☐ SERPIENTE
- ☐ TIBURÓN
- ☐ TIGRE
- ☐ TORTUGA
- ☐ VACA
- ☐ ZORRO

¿Quiere Tener Mejores Resultados?

¿Quiere durar de 1 a 2 horas en vez de 3 minutos?

**RESULTADOS
GARANTIZADOS CON LA
PRUEBA DE MEDICAMENTO
O SU VISITA ES
*¡GRATIS!***

- **Disfuncion Erectil**
- **Eyacuacion Precoz**
- **Bajos Niveles de Testosterona**
- **Menos Energia/Deseo Sexual**
- **Diabetes-NO importa**
- **Alta Preston-NO importa**
- **Problemas de Prostata NO importa**
- **Doctores con licencia**
- **Medicamento Aprobado por FDA**
- **Medicamento con Receta**
- **Medicamento Nuevo (NO es Viagra o Cialia)**

***¡Solo una visita puede
cambiar su vida sexual!***



**ESPECIAL
\$100**

**POR LA VISITA, CONSULTA Y PRUEBA
DE LA MEDICINA
(Reg.\$199)**

**TENEMOS LA SOLUCION
Resultados en 10 Minutos**

**NEW LIFE MALE MEDICAL CENTER
6036 N. 19th ave, Suite #501, Phoenix, AZ, 85015**

**Doctor
Habla
Espanol**

(602)878-9090

TIROTEO DURANTE OPERATIVO MIGRATORIO DEJA A UN MARISCAL DE EE. UU. HERIDO EN LOS ANGELES

Un operativo realizado por la U.S. Immigration and Customs Enforcement (ICE) junto con la U.S. Marshals Service en el sur de Los Ángeles culminó el martes por la mañana con un tiroteo que dejó heridas a al menos dos personas: un sospechoso y un mariscal de los Estados Unidos.

LOS HECHOS

- El incidente ocurrió alrededor de las 8:52 a.m., cuando agentes federales intentaban detener a un hombre que vivía en EE. UU. sin autorización legal
- Durante una parada de tráfico por parte de los agentes, el sospechoso intentó huir arremetiendo su vehículo contra los automóviles de las autoridades que lo habían cercado.
- Ante lo que calificaron como “uso del vehículo como arma”, los agentes dispararon en lo que describieron como una acción defensiva. Una bala alcanzó al sospechoso en el codo; otra, tras rebotar, hirió al mariscal en la mano.

ESTADO DE SALUD Y PROCEDIMIENTO

Las autoridades confirmaron que las lesiones no eran de gravedad para ambas personas, y que el mariscal se encontraba en condición estable. Por su parte, el sospechoso – identificado como Carlitos Ricardo Parias (44 años)– fue arrestado y enfrenta cargos federales por asalto a un agente de la ley, con una posible condena de hasta ocho años de prisión.

REACCIONES Y CONTEXTO

El incidente ha reavivado el debate sobre los métodos de la ICE y la Marshals Service, especialmente en arrestos de inmigración en zonas urbanas. Los activistas señalan que la fuerza empleada por los agentes pareciera cada vez más agresiva, mientras que las autoridades federales insisten en que los riesgos para los agentes están incrementándose. Según la agencia, los operativos de inmigración han visto un alza significativa en ataques a agentes desde enero de 2025, aunque no se han divulgado datos específicos que confirmen esa cifra.

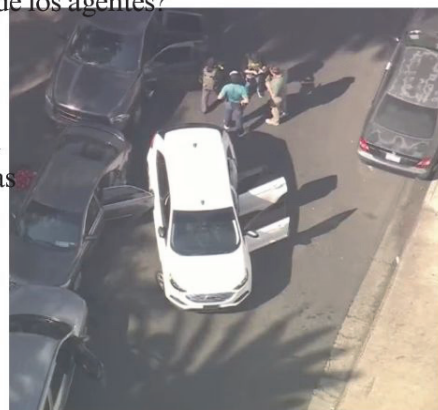
IMPLICACIONES

Este tipo de incidentes plantea varias preguntas clave:

- ¿Cuáles son los protocolos exactos cuando un vehículo «arma» empuja contra agentes?
- ¿Se justifica la fuerza letal en base a la percepción de amenaza de un automóvil o al intento de huida?
- ¿Qué supervisión existe para asegurar que los operativos migratorios respeten derechos civiles sin comprometer la seguridad de los agentes?

CONCLUSIÓN

El tiroteo en Los Ángeles es otro episodio que evidencia la tensión entre las labores de aplicación de la ley en materia migratoria y los derechos de las personas en comunidades diversas. Mientras las autoridades federales subrayan que actuaron en defensa propia, los críticos piden mayor transparencia y medidas para prevenir que operaciones rutinarias terminen en violencia.



VS
AL SHOT WHILE
ING IMMIGRATIO
ENT OPERATIO
A.

ALL TIME PLUMBING AND DRAINS



\$29^{.99}

DESTAPADO DE DRENAJE

¡Si no destapamos, es **GRATIS!**

SERVICIOS DE EMERGENCIA

INSPECCION CON CAMARA

623-240-4560

AllTimePlumbingAndDrains.com

¿Comprar o vender su casa?

IRAN SAENZ
REALTOR

10320 W MCDOWELL RD, BLDG J #1033,
AVONDALE AZ, 85392

¡Reserva tu cita hoy!

✉ Iran@soldbytl.com

🌐 Iran.homesbytl.com

☎ **520-304-5476**



VALLEY PRO PAINTING

**!Se Pintan casas por dentro y
por fuera!**

- ✓ Trabajo profesional y limpio
- ✓ Siempre terminamos en tiempo

Llamanos para mas información y precio

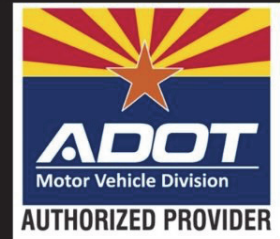
✉ ValleyProPainting28@gmail.com

☎ **480-790-2906**

TIENES UN "DUI" ?

ARIZONA INTERLOCKS LLC

IGNITION INTERLOCK SERVICE



TE DIERON UN DUI ?

TE AYUDAMOS A QUE SIGAS MANEJANDO CON UN SISTEMA DE BLOQUEO DE ARRANQUE

- CERTIFICADO Y REGISTRADO CON MVD Y LA CORTE
- HABLAMOS ESPANOL
- PRECIOS CÓMODOS. MES A MES
- APARATO PEQUEÑO Y DISCRETO
- ABIERTO 6 DÍAS A LA SEMANA
- SERVICIO DE EMERGENCIA 24/7



480 465 6178

**AHORA EN
5**

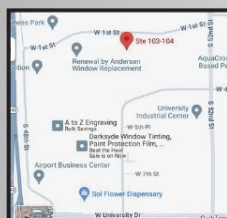
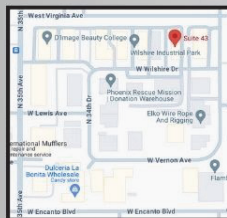
LOCALIDADES

PHOENIX

**3334 W WILSHIRE
DR
SUITE 43 PHOENIX
85009**

TEMPE

**2211 W 1ST ST
SUITE 103-104
TEMPE AZ 85281**

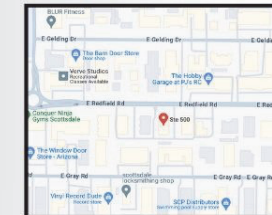
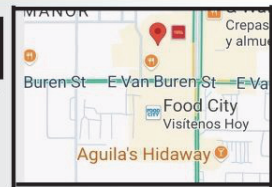


GOODYEAR

**426 N Dysart rd. ste
117, Goodyear, AZ
85338, USA.**

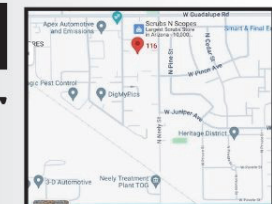
SCOTTSDALE

**7755 E REDFIELD RD
SUITE 500
SCOTTSDALE AZ
8526**

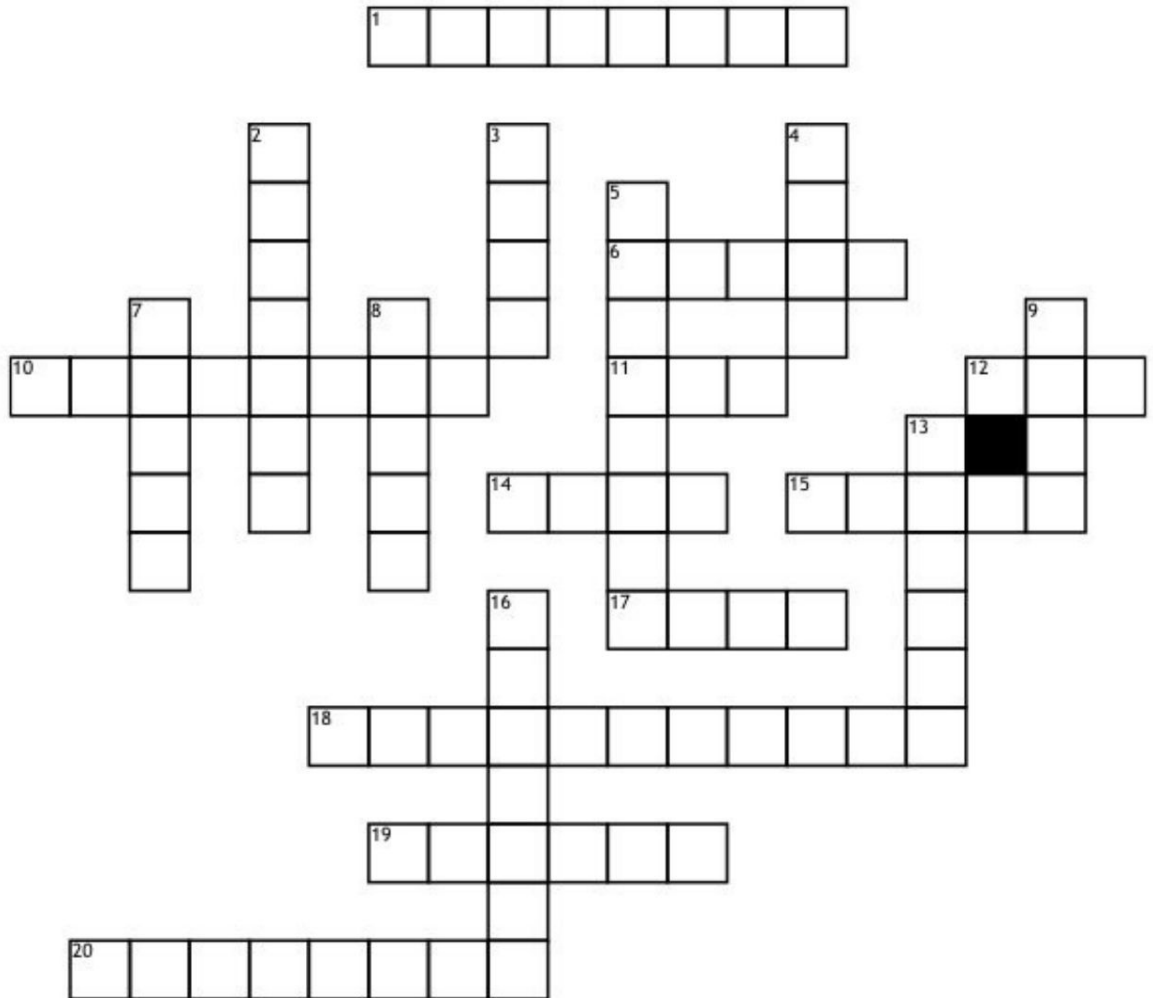


GILBERT

**751 N MONTEREY ST
SUITE 116
GILBERT AZ 85233**



"TENEMOS MAS DE 10 AÑOS AYUDANDO Y GUIANDO PERSONAS QUE HAN RECIBIDO UN "DUI" PARA QUE CUMPLAN SUS REQUISITOS IMPUESTOS POR LA LEY Y PUEDAN SEGUIR MANEJANDO."



Across

- 1. Pecas
- 6. Tímido
- 10. Lizo
- 11. Manõ
- 12. Yo soy
- 14. Perezoso
- 15. Rizado
- 17. Amigable
- 18. Conqueta

19. Honesto

20. Bigote

Down

- 2. Egoísta
- 3. Cicatriz
- 4. Pelo
- 5. Tozudo
- 7. Trenza
- 8. Carto
- 9. Ondulado

13. Frenillos

16. Raro

RANCHO OCHOA
—RODEO GROUNDS—

Conciertos, Jaripeos, Coleaderos y Bailes

RANCHO OCHOA

Viernes-Sábado 6PM-2AM

LA EMPRESA MUSIC
FREE 75" TV GIVEAWAY
ALL AGE EVENT
SATURDAY 17 JANUARY 2026
PREVENTA \$45 PUERTA \$65 | HORARIO 6-12 PM
RANCHO OCHOA | 6638 W BROADWAY RD PHOENIX AZ 85043 UNITED STATES
SECURITY ENFORCED

CELEBRANDO EL DIA DE LA AMOR Y LA AMISTAD
LOS HURACANES DEL NORTE
LOS MEJORES TOL. MEJES DE LA MUSICA NORTENA!
PRIMEROS 200 BOLETOS EN LINEA
SABADO 14 FEB 2026
RANCHO OCHOA
6638 W BROADWAY RD. PHOENIX ARIZONA
BOLETOS EN: WWW.OCHOATICKETS.COM INFO / RSVP: 602-338-0521 - 480-217-8893

CELEBRANDO EL AÑO NUEVO
GRAN COLEADERO BAILE
60 TOROS LIMPIOS
EXCEPCIONAL LA EXPERTA
Grupo Signo 12
\$30 TODO EL DIA
RANCHO OCHOA | JUEVES 01 ENERO 2026
PUERTAS ABREN 12PM

6638 W Broadway Rd, Phoenix, AZ



Ochoapromotions@gmail.com



+1 602-338-0521

+1 480-217-8893



Ranchoochoa.com



Ranchoochoa

CHECO PÉREZ VUELVE A LA F1: SE UNE AL EQUIPO CADILLAC PARA 2026

Un regreso con significado y ambición Tras su sorpresiva salida de Red Bull a finales de 2024, Sergio “Checo” Pérez ha confirmado su retorno a la Fórmula 1 como piloto del nuevo equipo Cadillac F1 Team, que debutará en 2026. El tapatío calificó esta oportunidad como “su último gran proyecto en la Fórmula 1”, resaltando el entusiasmo y compromiso que siente hacia este ambicioso desafío



CADILLAC: NUEVA APUESTA ESTADOUNIDENSE EN LA F1

Cadillac, respaldado por General Motors y operado en alianza con TWG Motorsports bajo la estructura de Andretti Global, consolidará su entrada a la Fórmula 1 en 2026 como el undécimo equipo en competencia. Durante sus primeras tres temporadas, el equipo utilizará motores Ferrari —con submarcas técnicas clave detrás del proyecto— mientras desarrolla su propia unidad de potencia, prevista para unirse al campeonato en 2029.

Una dupla de experiencia en el cockpit

La alineación de pilotos para Cadillac ha generado gran expectativa: junto a Checo, el finlandés Valtteri Bottas fue elegido como compañero de equipo. Ambos acumulan vasta experiencia, incluyendo múltiples podios, victorias y temporadas sólidas, lo que aporta estabilidad y liderazgo a la nueva escudería. Su elección también fue vista como estratégica por medios de comunicación y expertos del paddock, quienes coincidieron en que su experiencia será crucial para construir desde cero un equipo competitivo y confiable.



Reacciones y respaldo del entorno F1

El regreso de Pérez no pasó desapercibido: Max Verstappen, su excompañero en Red Bull, expresó su alegría por verlo de nuevo en la parrilla y le deseó éxito en esta nueva etapa. Para Cadillac, fichar pilotos como Pérez y Bottas representa una clara declaración de intenciones. Graeme Lowdon, director del equipo, enfatizó que ambos aportan experiencia, liderazgo y la capacidad de impulsar una escudería desde su nacimiento hacia el éxito.



MÁS ALLÁ DEL AUTOMOVILISMO: IMPACTO CULTURAL Y COMERCIAL

El regreso de Checo también tiene un fuerte componente comercial y cultural. Su presencia eleva la visibilidad de Cadillac en mercados clave como México y América del Norte, donde la afición por la F1 es sólida y apasionada. En su anuncio, el piloto mencionó que no se trataba solo de su regreso, sino de “correr con familia, con amigos y con la esperanza de millones que soñaban conmigo” reflejando la conexión emocional y simbólica de su retorno.

Cadillac se prepara para una entrada histórica en la temporada 2026 de la Fórmula 1, respaldada por un equipo técnico de primer nivel y pilotos de élite. Para Checo Pérez, este nuevo capítulo representa no solo una revancha profesional, sino una oportunidad para construir un legado duradero en el Gran Circo.

Clasificados

RENTO CUARTO amueblado a persona sola sin vicios con trabajo estable se comparte baño y cocina ubicado en la 75 ave e Indian school \$600 al mes y \$150 deposito para mas informes con Esteban 623.385.9210

ADAME ELECTRIC

Le ofrece todas sus necesidades eléctricas, residencial y comercial. Cuento con licencia. Para más informes comunicarse con Orlando adame@hotmail.com o llame al 602.754.1971

M E C A N I C O AUTOMOTRIZ

Servicio a domicilio, servicio de aire acondicionado de carro y casa, mecanico de motores, diesel y gasolina, servicio de landscaping y pasamos carros emision para informacion llamar al telefono 602.884.9790

RENTO

DEPARTAMENTO de una recamara baño y cocina entrada independiente biles incluidos trabajo estable no vicios \$1200 renta mas deposito entre 72 ave Oxford y Thomas 602.299.5053

SE RENTA ESTUDIO

area de mesa independiente de la casa \$980 utilidades incluidas luz, agua y basura informes 602.299.2172

RENTO CUARTO

compartido baño y cocina para persona responsable sin vicios \$650 biles incluidos 719.415.7647 602.367.4422

Mecanico a Domicilio Servicio AC, bandas de tiempo, cadenas de tiempo, bombas de agua y de gasolina, cabezas fugas de aceite Llamar al 602.471.5538 con Rafael

REMODELO Y INSTALO

coolers, techos, estufas, boilers, sinks gabinetes, puertas, ventanas. Se hacen trabajos de pintura, sheet rock, textura, plomeria. Hago banos, porches arreglo e instalo boilers. Para mas informacion favor de comunicarse con Tury al: 602.488.9232

PLOMERO GARANTIZADO.

Destapo Cualquier Tipo De Drenaje por solo \$20. Si No Destapo No Te Cobro!! Disponible A Todas Horas. Segunda Opinion Gratis. Pregunte por Cesar (602) 428-2124

MECANICO AUTO ELECTRICO

profesional a domicilio, diagnosticos por computadora, especialista en todo problema electrico, fuel injection, fallas y encendido de motor, cortos luces direccionales, carga, arranques y mas. Honestidad y precios justos trabajos y precios trabajos garantizados para mas informacion favor de comunicarse con Angel 602.412.7017

TRABAJOS DE MECANICO

en general incluyendo c/utches pompas de agua y gasolina para mas informacion llamar al 602.434.1712

RENTO CUARTO amueblado con baño propio para una persona biles incluidos ubicado 6767 w bulter dr Glendale Az en \$750 al mes \$400 deposito 559.480.6716

RENTO CUARTO

\$650 mensuales, ubicado en Surprise, 303 freeway y Waddell Rd. Para más información favor de comunicarse al teléfono: 480.201.9241

*EMISSIONS & REPAIR

Si no pasa no paga, emissions, tune ups, auto repair. Emisiones garantizadas. Para más información favor de llamar al: 480.427.5252

RENTO RECAMARA

Amueblada, con luz y agua incuida, dentro de casa, baño compartido, para una sola persona, en el área de 75 Avenida e Indian School Rd. Para más información llamar a Haydee al tel. 623.210.5939

REPARTO VOLANTES

Cobro \$50 por semana. Por el área del Sur, Norte y West de Phoenix, AZ. Para más información llamar a Giovanni al: 602.587.8741

HANDY OMAR

Instalación de gabinetes, molduras, puertas, ventanas. Hacemos trabajos de stucco, drywall, pintura interior y exterior, y todo lo que se le ocurra. Estimados gratis. Llame al: 623.216.5213

PLOMERO

Arreglamos fugas de cobre, ponemos llaves, sinks, toilets. Se instalan garbage disposal, boilers. Se destapan cocinas y más. Precios económicos. Para más información llame al: 480.955.9496

ANGEL'S ROOFING LLC

Todo tipo de renovaciones de techos, shingles, tejas, tile, flat roofing y mucho mas. Estimados gratis, trabajos garantizados. Para mas informacion comunicarse con Alberto al: 480.828.3629

HANDYMAN MARTIN

Instalacion de puertas y ventanas. Hacemos trabajos de pintura, plomeria, drywall y electricidad. Llama al : 480.468.9216

RENTO RECAMARA

a un hombre solo entre 28 ave y Indian School con biles incluidos para mas informes 602.668.1054

PLOMERIA RAPIDA

Me especializo en toda clase de plomeria y destapo de drenaje y cambios de balbulas, tinas y showers trabajo 24/7 602.292.0796

PLOMERO CESAR

No te dejes Enganar Por Companias Grandes!! Marcame para una segunda opinion Y te mejoro El precio. Destapo de drenaje por tan solo \$20 (623) 439-3738

HOMBRE DE MENTE

abierta buscando a una mujer de mente abierta y discreta llama 602.245.2384

RENTO APARTAMENTO

de una recamara y un baño todo nuevo. con entrada independiente y biles incluidos a \$1250 al mes y \$1000 deposito por la 64 ave y bethany home 623.205.2393

SE RENTA APARTAMENTO

1 recamara con todos los servicios incluidos lavadora y secadora semi amueblado ubicado en freeway 51 E indian school \$1400 mensual \$700 deposito 602.850.1947

Busco senora de 40-50 anos para cuidar nino de 6 anos

sabado y domingo 602.596.7192

RENTO RECAMARA

Amueblada, a mujer sola, sin vicios, trabajo fijo y mucha privacidad. Utilidades incluidas, ubicado por 72 Avenida y McDowell. Informes llamando al teléfono: 623.332.3156

RENTO UN APARTAMENTO

De una recámara, para más información favor de llamar al teléfono: 602.488.4202

DINERO RAPIDO

Con el título de su casa, móvil o cualquier propiedad pagada, también prestamos dinero para arreglar su casa, de \$500 a \$9,000. Servicio el mismo día. No necesitas crédito ni tener trabajo para calificar. No hay cargo inicial. Llame al teléfono: 602.696.3288

*EMISSIONES EXPRESS

Si no pasa, no paga. Trabajos 100% garantizados, tune up y reparaciones en general. Especial de \$100 dólares. Llame al tel: 480.709.4915

*¿TE QUITO TU AUTO LA POLICIA?

Te ayudo a recuperarlo ante de los 30 días. Fácil y seguro, los precios más bajos. Llame al: 623.266.9999

*IVANCITO'S TOWING

Servicio en todo el Valle. Mejoramos cualquier presupuesto. El mejor precio de todo el Valle garantizado 24/7. Llame a Miguel al: 602.403.1092

¡PAISANO MAGAZINE!

¿Compras, vendes, o rentas? Anuncia tu clasificado aquí, llamando al 602.907.4005

STRATUS

Arizona's Premier Event Center

Viernes-Sábado 10PM-2AM



4344 W Indian School Rd Unit 32

 **+1 602-737-7946**

 **stratuscenteraz@gmail.com**

  **Stratus Event Center**

Clasificados

SERVICIOS DE CONSTRUCCION

Se hacen bardas de bloque, stucco, adoquin, techos, pintura, cemento, concreto, banquetas, pisos, vitropiso, zacate sintético, poda de árboles, irrigación. Llame a Antonio al: 602.421.4610

*HANDYMAN

Servicio de construcción, electricidad, vinyl, plomería, roofing y mucho más. Llame a Julio 602.473.8521 310.987.0131

RENTO RECAMARA

para persona responsable con trabajo estable bano compartido \$600 mensual por 75 ave y Indian School 480.263.1322

*COMPRO CARROS PARA YONQUE

Sirvan o no sirvan, con título o sin título. Trabajamos los 7 días. Pagamos \$280 más que la competencia. Llame a los teléfonos: 623.349.2359 602.647.6503

RENTO CASA en

goodyear az \$2000 mensual \$1000 deposito 4 recamaras 3 banos cancha de basketball 623.418.2161

RENTO RECAMARA

amueblada a mujer sola sin vicios y trabajo estable mucha privacidad utilidades incluidas (internet lavadora secadora y estacionamiento) ubicado en freeway 51 y Bethany home \$750 al mes \$250 deposito informes al 209.449.9784

RENTO CUARTO

Ciudad de Surprise por freeway 303 y Waddell Rd. \$650 mensual. Llamar y favor de dejar mensaje al teléfono: 480.201.9241

*CONTROL DE PLAGAS

Químicos de excelente calidad, trabajos garantizados, mejoramos cualquier precio. Especial de \$35 dólares solo en cucarachas. Llame al: 602.358.3066

*PACHECO SERVICIO DE GRUA

Precios bajos, servicio rápido, compramos carros yonqueados. 24 hrs towing. Llame al: 602.617.0524

COMPRAMOS CARROS YONQUEADOS

O que no sirvan, con título o sin título. Se pagan de \$100 a 1,000. Llame al: 480.238.6468

DIAZ PARTY RENTAL

Se rentan sillas, toros mecánicos, brinca brinca water slide, carpas. Llame a Gerardo: 602.518.3158 602.596.0391

R E N T O DEPARTAMENTO

de 2 recamaras un bano con yarda enfrente de la calle \$1200 en el centro de phx no mensaje 602.486.2333

PLOMERIA destapo

drenajes, inspeccion con camara, toilets, llaves, filtros, presupuestos gratis sin compromisos todas las areas 602.292.0796

COMPRAMOS CARROS YONQUEADOS

Pagamos \$250 más que la competencia. Aceptamos con título o sin título, que sirvan o no sirvan. 7 días a la semana, trabajamos días festivos. Servicios de grua. Llame al 602.483.3717

SE HACEN SERVICIOS DE MUDANZA

a Mexico y se llevan carros. Interesados favor de llamar al: 602.515.2541

CALEFACCIONES

Servicio y reparación, sistema de gas y eléctricos. Servicio en todo el Valle, precios razonables. Llame al: 602.413.6922

SIMENTAL DOCUMENTS

Servicio de inmigración, divorcios, otros servicios: Traducciones, matrimonios a domicilio, cartas poder, permisos de viajes, proceso por la suprema corte. Llame a Sandra al: 623.236.8740

VIAJES REDONDOS

díarios desde phoenix Az a Los Algodones, Mexico llame a Angel 520.413.7937

SE RENTA CAURTO

con entrada independiente bano refrigerador microwave parrilla y un estacionamiento incluido para una persona o pareja con trabajo estable sin vicios 35 ave y Glendale \$1000 mensual \$400 deposito biles incluidos 602.423.1602

EXPRESS PLUMBING

Contamos con cámaras para drenaje, toma de agua, de refrigeradores, movemos boilers de lugar, destapamos drenajes, reparación de fugas, de agua llaves y válvulas. Llame al: 623.879.2025

SE COMPRAN CARROS

Pagamos de \$250 más que la competencia, contamos con servicio de grua, compramos catalíticos, pagamos lo máximo. Llame a: 602.718.5899 623.219.1298

PLOMERIA Y DRENAJE

tazas de bano, tinas, sinks, lavamanos, boilers y mas. Camara gratis con destapado. En todo Phoenix y alrededores. Pregunte por Chava 602.428.5421

SE RENTA CASA

nueva 5 recamaras 2 y medio banos ubicado en thomas y 101 lavadora secadora internet cocina incluidos \$3200 mensual y \$3200 deposito para personas con trabajos estable informes con jose Ocampo 715.886.6615 Fabiola Aborte 602.299.1636

SE RENTA ESTUDIO

individual 602.618.4293

RENTO CUARTOS

para persona tranquila, sin vicios con trabajo estable. Uno en 103 ave y camelback, otro en 46 calle y southern. \$550 mensual, biles incluidos 602.574.2195

CASTILLOS ELECTRIC

Servicio eléctrico, residencial, todo tipo de reparaciones, trabajos de A/C. Nuestra prioridad es tu satisfacción. Llame al: 602.580.7400

JJ TRANSMISSIONS & AUTO REPAIR

Diagnósticos por computadora importadas y domésticas, 4x4 y automáticas, standard. Precios económicos. Estimados gratis. Para más información llame al: 623.326.0273

HANDYMAN

Hacemos trabajos de plomería, electricidad, se instalan puertas y ventanas, se instala tile, y cocinas. Para más información llame al: 602.585.9827

PLOMERIA GENERAL

Destapo el drenaje solo \$20 inspeccion con camara y destape de drenaje tazas de bano, lavamanos, tinas, regaderas. Presupuestos gratis 602.292.0796

SE RENTA CASA 3

recamaras un bano por la 20 ave y lower buckeye incluye agua y tiene lavadora y secadora 602.710.3081

RENTO DUPLEX de

una recamara un bano \$950 mensual 806 N 10 ave centro de Phoenix. Casita tipo estudio 1522 W Garfield \$875 utilidades incluidas 602.486.2333



LAS CARIÑOSAS
Satisfacion 100%
Garantizada

7 AVE Y
FREEWAY 10

Casa Limpia
y Discreta

Se Solicitan Chicas

24/7

📞 602.849.6667
📞 602.853.6762
📞 602.295.6754



GRAN APERTURA

**MASAJES
LAS MORRITAS**

Abierto de 9am
a 10 pm
lunes a
domingo

Relájate con
Nuestro Servicio

602 668 3896
602 668 4535



**MASAJES
Paloma**

DISFRUTA
DE UN
RICO MASAJE

**FOTO
REAL**

SE
SOLICITAN
CHICAS

480 859 5563

PREGUNTA POR LAS PROMOCIONES



**Ven A Disfrutar Un Rico Masaje
Las Muñecas Cariñosas**

En una ubicacion
privada, limpia y
discreta veras que
despues de tu
primera cita quedras
Mas y Mas

Disponible

24/7

FOTO REAL
NO DOMICILIO

**SOLICITO PERSONAL
FEMENINO**

480.997.8804

Karen, Katalina, Nohomi

REFLEXOLOGY Y FOOT MASSAGE

30 min por \$40

45 MIN POR \$60

BAJO NUEVA

ADMINISTRACION

**HABLAMOS INGLES
Y ESPANOL**

623-600-8451

**6749 W Bethany Home Rd # 103
Glendale AZ 85303**

**SERVICIO LOS 7 DIAS DE LA SEMANA
DE 9 am A 10 pm**

Zen Garden spa
Gran inauguración
Venezuela Mexico Colombia

Foot Massage
toallas calientes

ABIERTO DE LUNES
A DOMINGO DE
9 AM -A 10 PM

30MIN \$40
PREGUNTE POR
EL ESPECIAL DE
INAUGURACIÓN

480-588-7393
12414 N 28 TH DRIVE SUITE A
PHOENIX .AZ 85029
SALIDA FREEWAY 17 CACTUS



Bellas y Cariñosas

Tenemos los mejores servicios,
bailes privados,
despedida de solteros
SERVICIO A DOMICILIO
Pregunta por los especiales
602.699.0487



MASAJES
LAS CHULAS

GRAN APERTURA
NUEVAS EN LA CIUDAD

DE 8 AM A 10 PM
480 989 4302
480 975 1362



Masajes Sol
Ven y disfruta de un rico y relajante masaje

Soy Hermosa
Sexi Atrevida
Y muy
complaciente
ven a
conocerme no
te arrepentiras

480.972.4408



Carolina y Sus Muñecas

Chicas Super Amables y Bellas

¡Mexico, Cuba y
Centroamerica
en el mismo
lugar!

Karla, Melisa
Jeniffer, Melanie
Lorena, Zulema
Karely, Valeria
y Muchas mas te
esperamos!!!

¡Pregunta por el especial!
Calidad y Satisfaccion
100% Garantizada

Abierto 12/24 y 12/25
Abierto 12/31 y 01/01

Todos los días de 9 am a 10 pm
602.520.3757 - 480.764.5459

Masajes las princesas
FOTO REAL
Disfruta de lo mejor solo
háblame 623 398 4933
623 456 3527 480 673 7009
SOLICITO CHICAS

Masajes
Mya
ven y disfruta de un rico y relajante
masaje con las mejores
solo hablanos y lo comprobaras
602 348 6797 **24/7**

Delicia
JOVEN HERMOSA Y SEXY
DISFRUTA DE LO MEJOR HABLAME
ESTOY ESPERANDO TU LLAMADA
602 619 6806

PAISANO MAGAZINE
CONTÁCTANOS
¡HAS QUE TU NEGOCIO
CREZCA!
(602) 907-4005 **LLAMA AHORA**

Masajes
Relajantes
9am-9pm
6530 W Glendale av Suit 104
Glendale Az 85301
se solicitan chicas
602-649-9309



Masajes Abigail

Soy bella y ardiente ven y disfruta de un rico y relajante masaje te complaceré en TODO

Servicios a domicilio
480 975 8474



Masajes Rebeca

CHICA JOVEN
VEN Y DISFRUTA
DE LO MEJOR

602 799 4167



Masajes Maya y sus amigas

GRAN APERTURA

Abierto de 9am a 10 pm
lunes a domingo

602 668 4086
602 668 1690
28 drive y cactus



NUEVAS EN LA CIUDAD

MASAJES LAS NENAS

DE 8 AM A 10 PM

480 975 1165
480 989 4303

KOZA SPA **MASAJE**

VEN A DISFRUTAR
DE UN
MASAJE RELAJANTE
CON LAS MEJORES
TERAPEUTAS DEL VALLE

\$40 X 30 min.

\$60 X 45 min. ¡LLAMA YA!

\$80 X 1 Hora.

LUNES A DOMINGO 9:00AM-10:00PM

(623) 440~2750
(480) 886~7266

4641 W Maryland Ave. Glendale, AZ 85301

MASAJES ESMERALDA

DISFRUTA DE UN RICO
MASAJE
SOLO HABLAME

(480) 653-6691

Chichibombom y lilith

**EN MI LUGAR Y
A DOMICILIO**

Nuevas en el Area

ven y disfruta de un rico y relajante
masaje joven bella y sexy madurita solo
hablanos y lo comprobaras

480-604-0771

RICAS SENSACIONES

*Disfruta de un rico
masaje hablanos y
lo comprobaras*

SE SOLICITAN
MUCHACHAS

602 721 8119

Massages Charlotte's



VEN A DISFRUTAR DE UN MASAJE
EN COMPAÑÍA
DE ALGUNA DE NUESTRAS CHICAS.
EN UN LUGAR LIMPIO Y DISCRETO
VEN VISITANOS O NOSOTRAS
VAMOS A DOMICILIO HABLAMOS

Se solicitan
chicas

(623) 260-8398

(623) 260-8840

Abierto todos los días de 9am a 9pm

MASAJES DULCE



YO VOY A TU
DOMICILIO
SOLO HABLAME
ESPECIALES TODOS
LOS DIAS
TARJETAS DE
DESCUENTO
DE REGALO



FOTO REAL

SE SOLICITAN
CHICAS

VEN A RELAJARTE
CON LAS MEJORES

480 975 1185

Masajes

Hola soy
Mónica

Lugar limpio y discreto

602 782 0596

FOTO
100%
REAL

MASAJES Thalia

TE GUSTARIA ALGO NUEVO Y
DIFERENTE ARDIENTE CHICA
TRANSEXUAL ATREVETE A
PROBAR HABLAME DISPONIBLE

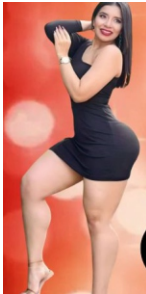
24/7

LUGAR LIMPIO Y SEGURO

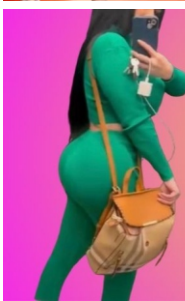
480 280 6380



MASAJE Diana
Sexy Latina Blondie
 Háblame y disfrutarás del mejor
 masaje
 cumpliré todos tus deseos.
(480) 431 2652
 HORARIO 9AM-9PM



CARIÑOSA LUCY
 LAS 24 HORAS
 solicita chicas
602.699.1790



MASAJES CARMEN
 RELAJATE CONMIGO
 SERVICIO A DOMICILIO
480 395 6130

PAISANO MAGAZINE
CONTÁCTANOS
¡HAS QUE TU NEGOCIO
CREZCA!
(602) 907-4005
 LLAMA AHORA

SUSPENSIONES EL MIKE  

MANTENIMIENTO Y REPARACIÓN DE AUTOS

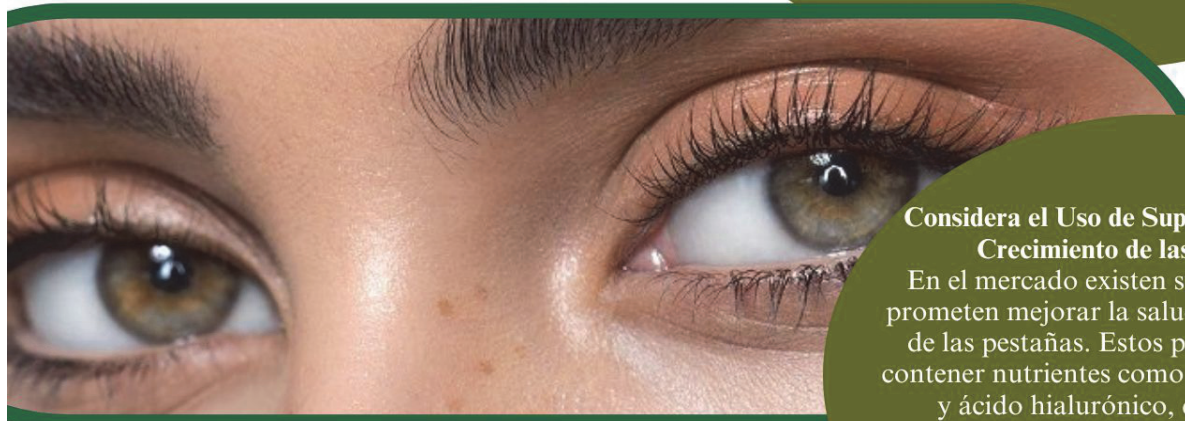
-  Trabajos de Frenos
-  lift kits
lowering kits
-  Cambio de Aceite y Filtro
-  Rines y llantas

TRABAJOS GARANTIZADOS
¡TRAIGA SU AUTO!
623 340 7126
 Envía un texto



CÓMO MANTENER LAS PESTAÑAS LARGAS

Las pestañas largas y voluminosas son un símbolo de belleza y feminidad, y no es de extrañar que muchas personas busquen maneras de mantener o mejorar la longitud de sus pestañas. Aunque algunas tienen la suerte de nacer con pestañas largas y gruesas, otras se enfrentan a la realidad de que sus pestañas naturales pueden ser cortas o frágiles. Sin embargo, existen varios métodos naturales y productos que pueden ayudarte a mantener las pestañas largas, fuertes y saludables. Aquí te contamos algunos consejos y trucos para lograrlo.



Mantén una Dieta Saludable y Equilibrada: La salud de tus pestañas comienza desde adentro, y una dieta rica en nutrientes es fundamental para promover su crecimiento y fortaleza. Al igual que el cabello, las pestañas requieren proteínas, vitaminas y minerales para mantenerse fuertes y saludables. Algunos nutrientes esenciales incluyen

- **Biotina:** Conocida por ser excelente para el crecimiento del cabello y las uñas, la biotina también ayuda a fortalecer las pestañas.
- **Vitamina E:** Esta vitamina es conocida por sus propiedades antioxidantes y puede promover la circulación sanguínea en los folículos de las pestañas, ayudando a su crecimiento.
- **Ácidos grasos omega-3:** Presentes en alimentos como el salmón, las nueces y las semillas de chía, estos ácidos grasos son vitales para mantener la hidratación y la salud de tus pestañas.
- **Proteínas:** Las pestañas están formadas por queratina, una proteína que necesitas para mantenerlas fuertes. Consumir alimentos ricos en proteínas, como carne magra, huevos, y legumbres, es fundamental.

Cuidado con los Tratamientos Químicos

Algunos tratamientos estéticos, como el uso excesivo de rizador de pestañas o tintes, pueden dañar las pestañas a largo plazo. Si usas un rizador de pestañas, asegúrate de no aplicarlo con demasiada fuerza y de no usarlo cuando las pestañas estén mojadas, ya que esto puede hacer que se rompan más fácilmente. Si decides teñir tus pestañas, asegúrate de utilizar productos específicos para este fin y no tintes de cabello, que son más fuertes y pueden causar daños a las fibras.

Considera el Uso de Suplementos para el Crecimiento de las Pestañas

En el mercado existen suplementos que prometen mejorar la salud y el crecimiento de las pestañas. Estos productos suelen contener nutrientes como biotina, colágeno y ácido hialurónico, que ayudan a fortalecer las pestañas desde el interior. Si estás interesada en tomar suplementos, asegúrate de consultar con un médico antes de comenzar para asegurarte de que sean adecuados para ti.



Evita el Uso Excesivo de Máscara de Pestañas

Aunque la máscara de pestañas puede realzar la belleza de tus ojos, el uso excesivo o el uso de productos de baja calidad puede dañar las pestañas. Para evitar que esto ocurra, sigue estos consejos

- ✓ No uses máscara de pestañas todos los días. Deja que tus pestañas respiren y se fortalezcan sin el peso del maquillaje.
- ✓ Asegúrate de limpiar bien tus pestañas antes de dormir. La acumulación de máscara puede causar que las pestañas se debiliten y se caigan.
- ✓ Opta por una máscara de pestañas de buena calidad y evita las que contienen ingredientes irritantes como los parabenos y los productos químicos fuertes.



POR MAS DE 20 AÑOS SALON 602 A ESTADO PRESENTE EN SUS EVENTOS ESPECIALES

Queremos expresar nuestro más sincero agradecimiento por confiar en nosotros para la celebración de sus eventos especiales. Ha sido un honor para nosotros ser parte de momentos tan importantes en sus vidas y estamos muy agradecidos por su preferencia y lealtad.

Estamos encantados de poder servirles y esperamos seguir siendo su elección preferida para futuras celebraciones.

DIRECCION

PARA RESERVAR

**4231 W THOMAS RD
PHOENIX AZ 85019**

602.3540710

602.687.0431

1. Tomar Vitaminas: Omega 3, Citrato de Magnesio, Ácido Fólico, Vitamina E...



2. Dividir tu peso KG%7 es la cantidad de agua que necesita tu cuerpo al día (vasos de 250ml)

3. Tomar medio vaso de agua fría + 2 cucharadas de vinagre de manzana en ayunas



4. Colágeno Natural: Gelatina sin sabor + Té Verde (Canela para el sabor)

5. Dejar de Consumir Azúcar y Carbohidratos Refinados (Ayuda a adelgazar y te desinflama)



6. La dieta 3x1 de Frank Suárez es la mejor que podrás probar



15 Consejos para un Glow Up QUE NADIE REVELA

7. Depilar el bozo



8. Dormir sin ropa interior
9. Dormir con Antifaz



10. Eliminar del clóset la ropa rota, desgastada y manchada



11. Tira todas las cosas rotas y maquillaje vencido de tu casa (Atraen Pobreza)

12. Investiga tu Colorimetría para que sepas que colores te quedan mejor al vestirme y maquillarte



13. Averigua tu tipo de cuerpo y vístete con las prendas que te favorecen



15. Arma tu armario cápsula (Prendas para combinar varios outfits)



14. Averigua tu tipo de rostro para maquillarte y arreglarte el cabello según sus facciones



Dari

AZ DESERT MOTORS

COMPLETE AUTO SERVICES

Lift Kits • Mufflers • Drop Kits • Accesories
Leveling Kits • Catalytic Converters

📞 602-585-5988 📍 916 Nort 35th Ave-Phoenix AZ 85009

- **Struts • Brakes • A/C Service**
- **Electric • Ball Joints • Oil Change**
- **Alignments • Suspensions**
- **General Mechanics**
- **Radiator Replacement**
- **Emissions Repairs**
- **Engine y Emissions Replacement**
- **Heavy Duty Trucks y Dually Tires Service**



La joya cultural de Japón explorando Osaka

Maravillas arquitectónicas que he llegado a adorar en Osaka

1. **Castillo de Osaka:** Más que un simple sitio histórico, el Castillo de Osaka te sumerge en el rico pasado de Japón. Sus imponentes muros y su historia samurái son impresionantes, pero son los serenos terrenos del templo y las historias locales de guías ancianos los que realmente le dan vida al lugar.
2. **Edificio Gate Tower:** una impresionante fusión de arquitectura y funcionalidad, este edificio tiene una autopista que lo atraviesa, combinando el espíritu audaz y futurista de Osaka con su eficiente diseño urbano. Es una vista inesperada que parece casi surrealista.
3. **Torre Tsutenkaku:** en el horizonte de Osaka, el Umeda Sky Building puede acaparar la atención con su diseño elegante y futurista, pero lo que te engancha es el encanto de la vieja escuela de Tsutenkaku. Puede que no sea el más alto, pero por la noche, cuando las luces de la ciudad brillan, encontrar un lugar tranquilo allí arriba es como tocar el corazón de Osaka.



Lugares favoritos del vecindario

Experiencia Osaka como un local: Descubre los vibrantes rincones de la ciudad, donde cada vecindario ofrece una mezcla única de cultura, gastronomía, diversión e historia. Sumérgete en el pulso de Osaka, disfrutando de sus historias y su energía local.

1. **Tamatsukuri:** Para un retiro tranquilo, Tamatsukuri es el lugar ideal. Rodeado de serenos templos budistas y relajantes aguas onsen, ofrece una relajante mezcla de zen y tradición. El templo más antiguo de la zona también cuenta con historias cautivadoras, lo que lo convierte en una joya escondida para los amantes de la historia y los buscadores espirituales.
2. **Ura Namba:** Ura Namba, un callejón lleno de encanto de visita obligada, es donde encontrarás deliciosa comida callejera y clases de cocina íntimas, como la elaboración de Okonomiyaki. Cada rincón revela una nueva historia, atrayendo a los visitantes con su irresistible encanto local.
3. **Fukushima y Noda:** estos barrios vibrantes y prometedores son perfectos para salir por la noche. Con una combinación de puestos de comida de la vieja escuela, bares de moda y cafés modernos, Fukushima y Noda ofrecen una combinación genial de tradición y energía fresca e independiente, lo que los convierte en puntos de acceso para aquellos que buscan algo nuevo y emocionante.



El sabor de Osaka: restaurantes y delicias que me encantan

1. **Takoyaki Wanaka en Sennichimae:** En una ciudad famosa por el Takoyaki, Wanaka destaca por perfeccionar lo clásico. Con un exterior crujiente, un interior pegajoso y una explosión de sabor en cada bocado, es una verdadera celebración de la cultura de la comida callejera de Osaka.
2. **Okonomiyaki Kiji debajo del Umeda Sky Building:** este acogedor lugar sirve sabrosos panqueques que lo llevarán en un sabroso viaje a través de las tradiciones gastronómicas de Osaka. Una combinación perfecta de creatividad e historia culinaria, es algo que cualquier amante de la gastronomía debe probar.
3. **Yakisoba Taro cerca de la estación JR Tenma:** este puesto móvil eleva los fideos fritos a un nivel completamente nuevo. Olvídense de lo común: Yakisoba Taro sirve fideos ricos y salados que lo harán volver por más. ¡Una verdadera joya de comida callejera que tiene un gran sabor!



De moda hoy, atemporal por siempre

En el mundo acelerado de la moda, donde las tendencias cambian casi tan rápido como las estaciones, surge una idea que desafía la volatilidad del estilo: “Trendy Today, Timeless Forever” (De moda hoy, eterno por siempre). Esta frase encapsula una visión que va más allá del “fast fashion” y del consumo impulsivo, apostando por prendas, diseños y conceptos que, aunque nacen en la efervescencia del presente, logran trascender el tiempo para convertirse en íconos duraderos.

¿Qué significa realmente?

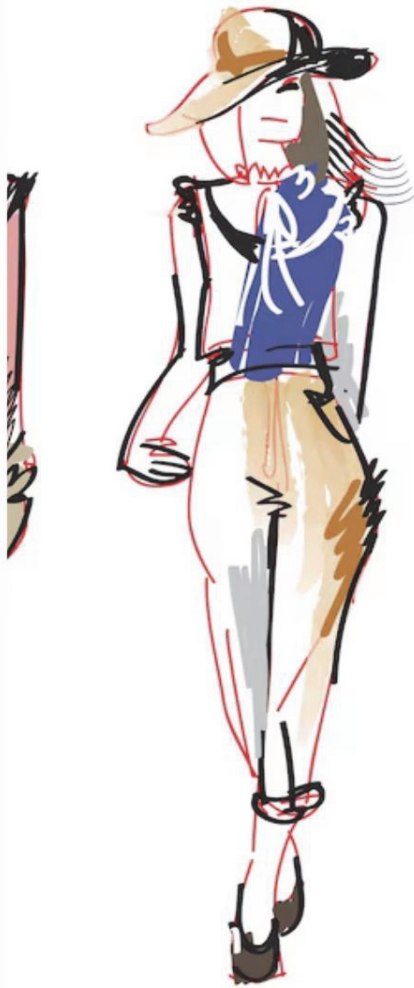
No todas las tendencias están destinadas a desaparecer. Algunas prendas, estilos o colores surgen como fenómenos virales, pero se afianzan en el imaginario colectivo por su versatilidad, elegancia o capacidad de adaptación. La clave está en identificar esos elementos con el potencial de convertirse en clásicos. Un ejemplo perfecto es la chaqueta de cuero. Lo que en su momento fue una prenda rebelde asociada a las subculturas juveniles hoy es un básico que se reinventa año tras año. Lo mismo ocurre con los jeans de corte recto, los blazers oversize, o los tenis blancos. Fueron trendy, y ahora son esenciales.

Marcas que entienden el concepto

Diseñadores y casas de moda como Chanel, Ralph Lauren o Giorgio Armani han construido sus imperios sobre la noción de lo “atemporal”. Sin embargo, nuevas marcas contemporáneas también están abrazando este enfoque. Labels como The Row, COS, Everlane o Sézane apuestan por una estética limpia, minimalista y duradera, donde cada pieza puede ser tanto parte de una tendencia actual como de un guardarropa clásico dentro de diez años. Incluso en el streetwear, marcas como Aimé Leon Dore o Fear of God han sabido equilibrar la vanguardia con una base de siluetas y colores que no envejecen con el paso del tiempo.

La sostenibilidad también es parte

Adoptar una filosofía “Trendy Today, Timeless Forever” también es una postura ética frente al consumo. En lugar de llenar el armario con prendas desechables, invita a invertir en calidad, diseño consciente y materiales duraderos. Esta mentalidad ayuda a reducir el impacto ambiental de la industria de la moda, una de las más contaminantes del mundo. Comprar menos, pero mejor. Elegir piezas que puedan usarse en múltiples ocasiones y estilos. Ese es el verdadero lujo moderno.



Cómo aplicar este concepto en tu estilo personal

1. **Invierte en básicos de calidad:** camisetas blancas, camisas bien cortadas, pantalones neutros, abrigos clásicos.
2. **Opta por una paleta versátil:** colores como blanco, negro, beige, azul marino y gris nunca pasan de moda.
3. **Sigue las tendencias con criterio:** adopta lo nuevo que resuene con tu estilo, pero evita lo que sabes que solo durará una temporada.
4. **Cuida tu ropa:** el mantenimiento y la reparación son claves para que una prenda viva por años.

LA SALUD MENTAL: UN PILAR FUNDAMENTAL PARA EL BIENESTAR INTEGRAL

La salud mental es un aspecto esencial de nuestra vida que influye directamente en cómo pensamos, sentimos, nos comportamos y nos relacionamos con los demás. No se trata solo de la ausencia de enfermedades mentales, sino de un estado de bienestar en el que cada individuo es capaz de reconocer sus propias habilidades, afrontar las tensiones cotidianas de la vida, trabajar productivamente y contribuir de manera positiva a su comunidad. En este artículo, exploraremos qué es la salud mental, su importancia, los factores que la afectan y cómo podemos cuidarla.



La importancia de la salud mental

La salud mental es fundamental porque afecta todos los aspectos de la vida diaria, desde el rendimiento en el trabajo o los estudios hasta las relaciones interpersonales y la calidad de vida. Un individuo con buena salud mental está mejor preparado para afrontar los desafíos, las frustraciones y los cambios inesperados que la vida presenta. Además, una buena salud mental contribuye a:

1. **Bienestar emocional:** Un equilibrio emocional adecuado ayuda a manejar el estrés, la ansiedad y otras emociones difíciles de forma más saludable.
2. **Relaciones saludables:** Las personas con una salud mental estable tienden a tener relaciones interpersonales más satisfactorias, ya que pueden comunicarse de manera efectiva y resolver conflictos de forma constructiva.
3. **Desempeño laboral y académico:** La capacidad de concentrarse, aprender y ser productivo depende en gran medida del estado mental de una persona.
4. **Salud física:** La salud mental y física están interconectadas. El estrés prolongado o la ansiedad pueden tener un impacto negativo en el sistema inmunológico y en la salud cardiovascular.

Factores que afectan la salud mental

Existen múltiples factores que influyen en nuestra salud mental, tanto a nivel individual como colectivo. Algunos de los más relevantes incluyen:

1. **Factores biológicos:** La genética, la química cerebral y las condiciones de salud previas pueden desempeñar un papel importante en la predisposición a desarrollar trastornos mentales.
2. **Factores sociales:** El entorno familiar, las relaciones interpersonales, el apoyo social y el entorno de trabajo o escolar son cruciales para la estabilidad emocional.
3. **Experiencias personales:** Vivir situaciones traumáticas, como abusos, pérdidas o accidentes graves, puede tener un impacto duradero en la salud mental.
4. **Estilos de vida:** El consumo de sustancias, los hábitos de alimentación, la falta de ejercicio y la falta de sueño son factores que influyen directamente en el bienestar mental.

Desafíos en la sociedad actual

El ritmo acelerado de la vida moderna, la presión social, las demandas laborales y académicas, y el aislamiento social son solo algunos de los factores que pueden afectar la salud mental. Además, el estigma asociado a los trastornos mentales a menudo dificulta que las personas busquen ayuda, lo que agrava la situación. Es crucial cambiar la narrativa sobre la salud mental, promoviendo su cuidado y la comprensión de que no hay salud física sin salud mental.

La salud mental es una parte esencial de nuestra vida y bienestar, y debe ser tratada con la misma importancia que la salud física. Mantenerla en equilibrio no solo implica prevenir enfermedades mentales, sino también cultivar un estado de bienestar emocional, social y psicológico. Para ello, es fundamental fomentar una cultura de cuidado, apoyo y comprensión hacia quienes atraviesan dificultades. Si todos tomamos pasos hacia una mejor salud mental, podemos contribuir a una sociedad más saludable y feliz.



Clasificados

SERVICIOS DE CONSTRUCCION

Se hacen bardas de bloque, stucco, adoquin, techos, pintura, cemento, concreto, banquetas, pisos, vitropiso, zacate sintético, poda de árboles, irrigación. Llame a Antonio al: 602.421.4610

*HANDYMAN

Servicio de construcción, electricidad, vinyl, plomería, roofing y mucho más. Llame a Julio a los teléfonos: 602.473.8521 310.987.0131

*COMPRO CARROS PARA YONQUE

Sirvan o no sirvan, con título o sin título. Trabajamos los 7 días de la semana. Pagamos \$280 más que la competencia. Trabajos por todo el Valle. Llame a los teléfonos: 623.349.2359, 602.647.6503

*CONTROL DE PLAGAS

Químicos de excelente calidad, trabajos garantizados, mejoramos cualquier precio. Especial de \$35 dólares solo en cucarachas. Llame al: 602.358.3066

RENTO CUARTO amplio en Mesa \$620 biles incluidos luz, agua y internet 602.299.2172

SANDOVAL CLEANING SERVICE LLC Limpieza residencial y comercial. Costos accesibles. Planes de pago disponibles (semanal, quincenal o mensual). Servicio confiable y honesto. Operado de forma independiente. Contacta a Nora Sandoval: 602.583.1244 Correo: Norita290468@gmail.com

REMEDIES & NUTRITIONAL

Centro hispano naturista. Llámanos para una cita de salud personalizada al: 623.414.2435

CONSTRUCCION Y REPARACION

Remodelacion de banos, puertas, estuco, ventanas, pintura, bardas de bloque, pavers, ceramica, concreto drive way, lamparas, gabinetes, avanicos de techo, patios y muchas mas 602-423-7404

MECANICO A

DOMICILIO en general se hacen frenos, tune up, cambios de aceite, bomba de agua y gasolina para mas informes Rafeal 602.471.5538

RENTO APARTAMENTO

una recamara para una pareja entre 67 y 75 ave 623.703.5970 623.842.1711

SE COMPRAN CARROS

yonkeados de todo tip sin no pasa emisiones, superamos cualquier precio, semi nuevos 623.518.8466

SE RENTA

APARTAMENTO de una recamara para una pareja sin mascotas. Esta ubicada por la 69 Avenida entre la encanto y la McDowell. En 1200 al mes y 600 de deposito con biles incluidos. Llamar al: 623.703.5970

6

S E R E N T A

APARTAMENTO de una recamara y un baño 1922 E Adams \$900 al mes. 480.228.9752

*ZAMORA AND SONS

Gabinets de cocina, muebles para baño, se hace cualquier tipo de mueble. Trabajamos solo madera, no aserrín comprimido. Presupuestos gratis. Llame al: 602.373.9487

DESTAPADO DE DRENAJE

me especializo en destapo de drenaje y plomería. Hago Trabajos con garantía y cobro BARATO... Destapado por \$25. Llámame al 602-562-2803

SE RENTA CUARTO

ubicado cercas de 75 av y indian school informes al numero 602.473.6328

PAINTING INTERIOR Y EXTERIOR

estimados gratis precios razonables comuniquate con Jesus al 623.329.8657

SE RENTA

APARTAMENTO de una recamara y un baño, entrada independiente \$1150 al mes \$500 deposito biles incluidos recién remodelado gente sin vicios y responsable 67th ave y Bethany Home 623.205.2393

*¿QUIERE VENDER O REFINANCIAR SU CASA?

Le ayudo a encontrar la casa de sus sueños. Si su agente no le ha podido conseguir casa, dame la oportunidad y no te arrepentirás. Visítenos en 6502 N 35th Ave. Suite 9, Phoenix, AZ. Llame al: 602.883.0000

RENTO RECAMARA

dentro de casa con o sin muebles baño independiente espacio para un vehiculo \$795 al mas 67th ave y lower buckeye para mas informacion 602.800.9928

SE RENTA

RECAMARA amueblada dentro de casa para persona con trabajo seguro no vicios \$600 biles compartidos \$400 deposito y lavandería incluida 623.688.3408

SE RENTA ESTUDIO

con entrada y salida independiente \$1000 se rents cuarto dentro de casa por 75 ave y Indian school 480.263.1322

SE RENTA CASA

de 3 recamaras 2 banos garage para 2 autos 59 ave y McDowell road renta \$2200 llamar a 623.628.3011

HOMBRE SIN VICIOS

viviendo solo buscando una mujer de 30-40 años para una bonita amistad 602.217.5185

CONSTRUCCION Y REPARACION

Drywall, puertas, ventanas, pintura, instalacion de pavers, bardas de bloque, ceramica y remodelacion de banos. Para mas informacion favor de llamar a Pedro al 623.206.8774

SE RENTA estudio

para una o dos personas biles incluidos en la 67th ave indian school 602.554.6365

BODY SHOP

SOLICITA CARROCERO completo con experiencia y preparadores informes 602.518.0634

HANDYMAN

se hacen trabajos de drywall textura Electricista basica pinutra y mas para un estimado favor de llamar a Luis Marcez 623.387.5472

RENTO

DEPARTAMENTO de una recamara con cocina y baño entrada independiente estacionamiento para un carro para una pareja o una persona responsable 602.434.7603

RENTO

APARTAMENTO 2 recamaras un baño remodelado para 2 autos en area de 55 ave al norte de Bethany home \$1600 de renta \$700 deposito 602.738.2626

HOROSCOPO DIARIO



Aries

Esta semana podrías revivir temas del pasado por Marte retrógrado. Pero hacia el sábado 28, todo se aclara: recuperarás motivación, conexión con tus ideales y foco en tu verdadero propósito.



Tauro

Evita impacientarte si planes del fin de semana aún no están claros. Disfruta de un momento tranquilo, un café al aire libre o unos estiramientos junto a la ventana. Organizar tus ideas ayudará a encontrar claridad.



Geminis

Se abren oportunidades laborales y económicas, con posibles logros importantes. Aun así, cuida tus gastos y evita decisiones impulsivas. En el amor, expresa lo que sientes con claridad y afecto para fortalecer tus vínculos.



Cancer

Disfrutaras de un día tranquilo, para poner orden y retomar pendientes postergados. Aprovecha este momento como un nuevo comienzo que traerá paz y bienestar. Si alguien del pasado vuelve a mente, tómalolo como señal y atrévete a llamarle.



Leo

Hoy brillas con energía positiva y la improvisación será tu mejor aliada. Alejarte de la rutina te hará sentir más segura y renovada, sorprendiendo gratamente a quienes te rodean.



Virgo

Hoy evita quejarte y cambia el enfoque hacia lo positivo; tu entorno necesita tu energía, no tu desánimo. Si te relajas y valoras lo bueno que tienes, terminarás el día con una visión mucho más optimista.



Libra

Hoy marca el inicio de un nuevo ciclo, así que deja atrás lo que no fue y enfócate en lo que viene. Aunque solo tú sabes lo que llevas dentro, no estás sola: una amiga cercana podría tener justo el consejo que necesitas.



Escorpio

Esta semana invita a la introspección y a revisar asuntos emocionales pendientes. Es un buen momento para profundizar en las motivaciones personales y profesionales.



Sagitario

Hay oportunidades en amor, salud y dinero, pide actuar con inteligencia. Habrá reencuentros y viajes afectivos, buena motivación para cuidar tu salud y proyectos profesionales con potencial, reflexionando antes de decidir.



Capricornio

Podría haber tensiones familiares, especialmente con los más jóvenes. Si no logras calmar la situación, aléjate, protege tu energía; pronto necesitarás fuerza para enfrentar un trabajo que afectará tus planes, pero que traerá prosperidad a futuro.



Aquiario

Hoy intenta alejar los pensamientos negativos y cambia la forma en que ves las cosas. Conéctate con amigos o familiares que no has visto últimamente; eso te levantará el ánimo.



Piscis

Crecimiento personal, salud y oportunidades para cumplir sueños. En el amor, valórate y presta atención a tus sueños; en el trabajo y relaciones, busca equilibrio y sé prudente con personas nuevas.

PHOENIX ARIZONA

EXPERTO : CURANDERO- HECHICERO EN AMARRES DE AMOR CON MAGIA BLANCA Y NEGRA, EN CASOS DIFICILES DONDE OTROS NO PUDIERON AYUDARTE EN TU DOLOR

SI TU PAREJA TE DEJO NO PREOCUPES NI LLORES CON UNA FOTOGRAFIA LA TENDRAS ARRASTRADA A TUS PIES SUPLICANDOTE PERDON CON GARANTIA AL 100% SIN FALLAS

**602-500-3308****UBICADOS EN PHOENIX****CON MAS DE 50 AÑOS DE EXPERIENCIA****HORARIO DE ATENCION****LUNES A DOMINGO DE 10:00 AM A 10:00 PM****5834 N 35TH AVE
PHOENIX, AZ 85017**

NEVA'S LASHES



Luce unas hermosas pestanas en cualquier ocasión. !CITAS DISPONIBLES!

**NEVA.SLASHES****10% DE DESCUENTO EN ESTE ANUNCIO****602.410.8326**



Gabinetes de Cocina Muebles para Bano
Trabajamos Solo Madera
(No Aserrin Comprimido)

- **Modern Bathroom Furniture**
- **Se Hace Cualquier Mueble**
- **Pull Outs**

www.zamoraandsonscustomcabinets.com

4020 NW. Grand Ave. Ste. 26
Phoenix, AZ 85019



se solicita
pulidor con
experiencia en
muebles de
cocina

602.373.9487

**¿QUIERE VENDER O COMPRAR
SU CASA?**

**Tierra Antigua
REALTY**

\$550.000

Peoria, AZ
4BD - 3 BA - 2,323 Sqft



**CESAR SAENZ
REALTOR**

✉ cesarsaenzllc@gmail.com

🌐 sellandbuytucson.com

📍 216 E. Congress, Tucson,
AZ 85701

☎ **520.358.9634**



SIMENTAL DOCUMENTS LLC

INMIGRACIÓN & DIVORCIOS



☎ **Lláname / Call me**
+1 (623) 236-8740

✓ **Atención confiable, rápida y profesional.**



Sandra Simental

CERTIFICADA POR LA CORTE SUPREMA DE ARIZONA
Preparadora de Impuestos Registrada

NUESTROS SERVICIOS:



SERVICIOS DE INMIGRACIÓN

- Ciudadanía
- Permisos de trabajo
- Perdonos & Perdón Provisional (I-601A)
- Petición Familiar
- Ajustes para su residencia
- Renovación de Acción Diferida (DACA)
- NVC (Centro Nacional de Visas)
- Investigación con el Departamento de Inmigración (FOIA) y Huellas del FBI



CORTE

- Divorcios
- Modificación Manutención de Menores
- Derecho de Abuelos
- Guardian de menores
- Modificaciones de Ordenes de Custodia
- Paternidad
- Guardian para Adultos



TAXES

- Renovación o Aplicación de ITIN
- Preparadora de impuestos registrada



OTROS SERVICIOS

- Traducciones
- Matrimonios a domicilio
- Apostillas
- Carta poder y permisos de viaje para niños
- Registro de compañías LLC

CON MÁS DE 20 AÑOS DE EXPERIENCIA

¡ABIERTO TODO EL AÑO!

**NO SOMOS ABOGADOS,
NI DAMOS ASESORÍA LEGAL**

Escanéame



Follow us on



Our Locations

2828 N 51st Ave Suite 120B
Phoenix AZ 85035



Telephone Numbers

+1 (623) 236-8740
+1 (623) 272-5499



@SIMENTAL_DOCUMENTS_LLC



PLOMERO

\$23

Destapado de Drenaje
Si NO destapo, es GRATIS

SERVICIOS DE EMERGENCIA

INSPECCION CON CAMARA

480-910-8255